

VENTILEREN

Fijn wonen in een frisse woning

Zijn uw ramen vaak beslagen? Heeft u last van schimmelvorming? Is er sprake van een 'drukkend' klimaat in de woning? Dan is er sprake van teveel vocht in uw woning.

Vochtproblemen ontstaan in de meeste gevallen door waterdamp binnen in de woning. Het meeste vocht is afkomstig van mensen, dieren en planten die in de woning leven. Maar ook bij het koken, douchen en het drogen van wasgoed komt veel vocht vrij. Het ventileren van uw huis is erg belangrijk om vochtproblemen te voorkomen. Ventileren is niet alleen goed voor uw gezondheid, maar ook voor uw woning én voor uw energieverbruik. Hieronder vertellen we u hoe u uw woning schoon en fris kunt houden.

VENTILATIE IN DE KEUKEN

Tijdens het koken komt er veel vocht vrij. Zet daarom tijdens het koken de afzuigkap op de hoogste stand en laat deze een half uur tot een uur na het koken aan staan. Hiermee zuigt u de vochtige lucht die ontstaat tijdens het koken uit uw woning. Maak het filter van de afzuigkap regelmatig schoon en vervang dit op tijd. Zo voorkomt u dat de vervuilde lucht niet goed wordt afgevoerd. Ook is het belangrijk om verse buitenlucht binnen te laten door het openen van een raam of een rooster. Dit verbetert meteen de ventilatie.

VENTILATIE IN DE BADKAMER

Zet de ventilator op de hoogste stand als u onder de douche of in bad gaat en laat hem een half uur tot een uur na gebruik lopen. Maak de tegels en de douchecabine of badkuip goed droog nadat

u hiervan gebruik heeft gemaakt. Dit voorkomt extra vocht in de woning. Indien er geen mechanische ventilatie in uw badkamer aanwezig is, zet dan het raampje op een kier tijdens het douchen en laat dit lang genoeg openstaan nadat u klaar bent. U kunt ook de deur van de badkamer openzetten om de circulatie van de mechanische ventilatie en/of het open raam te verhogen.

VENTILATIE EN STOKEN

U verwacht het misschien niet, maar ventileren zorgt juist voor besparing op uw energiekosten. Nieuwe verse lucht met minder vocht laat zich veel makkelijker verwarmen dan vochtige lucht die in de woning aanwezig is. Het is daarom ook verstandiger om de mechanische ventilatie een standje hoger te zetten, dan de thermostaat een graadje hoger te zetten. Vergeet niet de filters van uw mechanische ventilatie regelmatig te reinigen, om te voorkomen dat de vervuilde lucht niet goed wordt afgevoerd.

Zet de thermostaat 's nachts en als u weggaat niet lager dan 15 graden. Lucht onder de 15 graden kan namelijk niet meer voldoende vocht opnemen, waardoor het vocht tegen ramen of muren slaat. Op uw ramen ontstaat dan condens; dat betekent dat u moet ventileren en het liefst met de verwarming een graad hoger. De verwarmde lucht voert meer vocht af en de droge/gezonde lucht die achter blijft in de woning is veel makkelijker te verwarmen. Een aangename temperatuur in uw woning is goed voor uw gezondheid.

Heeft u ventilatieroosters in uw kozijnen, zet deze dan altijd open. Zo zorgt u voor een constante toestroom van verse lucht in uw huis.

TIPS

- Ventileer de hele dag;
- Zorg naast afvoer van vervuilde lucht ook voor toevoer van verse lucht;
- Het is energiezuiniger om verse lucht op te warmen dan vochtige of vervuilde lucht;
- Warme lucht kan meer vocht opnemen dan koude lucht;
- Droog wasgoed zoveel mogelijk buiten of in de wasdroger;
- Zet de afzuigkap tijdens en kort na het koken op de hoogste stand;
- Zet de doucheventilator tijdens en kort na het douchen op de hoogste stand. Is er geen ventilator, zet dan het raam een stukje open;
- Maak na het douchen de tegels en douchewand droog;
- Laat de temperatuur in uw woning niet onder de 15 graden komen;
- Maak filters van de afzuigkap en van de mechanische ventilatie regelmatig schoon en vervang deze op tijd;
- Is uw woning energetisch aangepakt? Houd er dan rekening mee dat vochtige en vervuilde lucht minder goed weg kan dan voorheen, waardoor schimmels kunnen ontstaan. Goed ventileren is dan extra belangrijk!

VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan telefonisch contact op met ons WoonAdviesTeam, telefoonnummer 088 - 385 0800 of kijk op onze website: wonenlimburg.nl. U kunt ons ook bezoeken bij één van onze buurtwinkels.

REGEL JE ZAKEN VIA
www.wonenlimburg.nl/login



DISCLAIMER

Hoewel er de grootst mogelijke zorg besteed is aan de inhoud van deze folder, kunnen er geen rechten aan worden ontleend. Wonen Limburg is niet aansprakelijk voor de gevolgen die voortkomen uit eventuele onjuist- en/of onvolledigheden.